

Extret de: <http://www.e-aditivos.com/>

Guía práctica de Aditivos alimentarios Perjudiciales o Nocivos

Lista interactiva con casi todos los aditivos que se utilizan en la industria de la alimentación clasificados por su **Número E** y con **indicadores de si son nocivos, peligrosos y/o de origen natural**.

Incluye especialmente los **cancerígenos**, los bioperjudiciales, y los que entrañan un **grave riesgo** para la salud.

Existen miles de aditivos "no autorizados", ya que lo son todos excepto aquellos autorizados específicamente. Algunos se utilizan ocasionalmente de forma ilegal, especialmente en países con menores controles que los de la Unión Europea.

Accesible por todos los navegadores, incluido iPhone, Android y otros móviles.

Tipo:

B: No nocivo

S: Sospechoso

P: ¡Peligroso!

Origen:

(vacío) : De origen químico

N: De origen natural no determinado

V: De origen vegetal

A: De origen animal

Aditivos alimentarios Perjudiciales o Nocivos

Para facilitar la búsqueda puedes utilizar la caja "Buscar" que busca **automáticamente a medida que escribes**.

Buscar:

E	I	Nombre	Clasif.
E-100	B V	Curcumina	Colorante
E-101	B A	Riboflavina	Colorante
E-102	P	Tartrazina	Colorante
E-104	S	Quinoleina	Colorante
E-106	B N	Lactoflavina	Colorante
E-110	P	Amarillo naranja	Colorante
E-120	P A	Cochinilla	Colorante
E-122	P	Azorrubina	Colorante
E-123	P	Amaranto	Colorante
E-124	P	Rojo	Colorante
E-127	P	Eritrosina	Colorante
E-128	P	Rojo 2G	Colorante

E	I	Nombre	Clasif.
E-129	P	Rojo altura	Colorante
E-131	P	Azul patentado	Colorante
E-132	B	Indigotina	Colorante
E-133	S	Azul	Colorante
E-140	B V	Clorofilas	Colorante
E-141	S	Compuesto de clorofil.	Colorante
E-142	P	Verde ácido	Colorante
E-150	S N	Caramelo	Colorante
E-151	P	Negro brillante	Colorante
E-153	S N	Carbón vegetal o animal	Colorante
E-154	P	Marrón FK	Colorante
E-155	P	Marrón HT	Colorante
E-160	B	Carotenoides	Colorante
E-161	B	Xantofilas	Colorante
E-162	B	Betanina	Colorante
E-163	B	Antocianinas	Colorante
E-170	B	Carbonato Ca	Colorante
E-171	S	Dióxido de Titanio	Colorante
E-172	B	Óxido de Fe	Colorante
E-173	S	Aluminio	Colorante
E-174	S	Plata	Colorante
E-175	S	Oro	Colorante
E-180	P	Pigmento rojo	Colorante
E-200	B	Ácido sórbico	Conservante
E-201	B	Sorbato de Na	Conservante
E-202	B	Sorbato de K	Conservante
E-203	B	Sorbato Ca	Conservante
E-210	P	Ácido benzoico	Conservante
E-211	P	Benzoato Na	Conservante
E-212	P	Benzoato K	Conservante
E-213	P	Benzoato Ca	Conservante
E-214	P	P-Hidroxilo Etilo	Conservante
E-215	P	Derivado H.E.	Conservante
E-216	P	Hidroxilo Propilo	Conservante
E-217	P	Derivado H.P.	Conservante
E-218	P	Hidroxilo Metilo	Conservante
E-219	P	Hidróxido M. de Na	Conservante
E-220	P	Anhídrido Sul	Conservante
E-221	S	Sulfito de Na	Conservante
E-222	S	Bisulfito de Na	Conservante
E-223	S	Disulfito de Na	Conservante

E	I	Nombre	Clasif.
E-224	S	<u>Bisulfito de potasio, Bisulfito de K, Disulfito de K, Metabisulfito potásico</u>	<u>Conservante</u>
E-225	S	<u>Disulfito Ca</u>	<u>Conservante</u>
E-226	S	<u>Sulfito de Ca</u>	<u>Conservante</u>
E-227	S	<u>Bisulfito de Ca</u>	<u>Conservante</u>
E-228	P	<u>Sulfito de Ac.Z</u>	<u>Conservante</u>
E-230	P	<u>Difenilo</u>	<u>Conservante</u>
E-231	P	<u>O-fenifenol</u>	<u>Conservante</u>
E-232	P	<u>O-fenilfenolato</u>	<u>Conservante</u>
E-233	P	<u>Tiabendazol</u>	<u>Conservante</u>
E-234	B	<u>Nisina</u>	<u>Conservante</u>
E-235	S	<u>Natamicina</u>	<u>Conservante</u>
E-236	P	<u>Ácido fórmico</u>	<u>Conservante</u>
E-237	P	<u>Formiato Na</u>	<u>Conservante</u>
E-238	P	<u>Formiato Ca</u>	<u>Conservante</u>
E-239	P	<u>Hexametileno...</u>	<u>Conservante</u>
E-240	P	<u>Ácido bórico</u>	<u>Conservante</u>
E-241	P	<u>Tetraborato K, Tetraborato potásico, Tetraborato de potasio</u>	<u>Conservante</u>
E-242	S	<u>Dimetil dicar.</u>	<u>Conservante</u>
E-249	P	<u>Nitrito de K, Nitrito de potasio</u>	<u>Conservante</u>
E-250	P	<u>Nitrito de Na, Nitrito de sodio</u>	<u>Conservante</u>
E-251	P	<u>Nitrato de Na, Nitrato de sodio</u>	<u>Conservante</u>
E-252	P	<u>Nitrato de K, Nitrato de potasio</u>	<u>Conservante</u>
E-260	B	<u>Ácido acético</u>	<u>Conservante</u>
E-261	B	<u>Acetato de K</u>	<u>Conservante</u>
E-262	B	<u>Diacetato Na</u>	<u>Conservante</u>
E-263	B	<u>Acetato Ca</u>	<u>Conservante</u>
E-270	B	<u>Ácido láctico</u>	<u>Conservante</u>
E-280	B	<u>Ácido propilo</u>	<u>Conservante</u>
E-281	B	<u>Propionato Na</u>	<u>Conservante</u>
E-282	B	<u>Propilo Ca</u>	<u>Conservante</u>
E-283	B	<u>Propionato de K</u>	<u>Conservante</u>
E-284	P	<u>Ácido bórico</u>	<u>Conservante</u>
E-285	P	<u>Tetraborato K</u>	<u>Conservante</u>
E-290	B	<u>Anhídrido C</u>	<u>Conservante</u>
E-296	S	<u>Ácido málico</u>	<u>Conservante</u>
E-297	S	<u>Ácido fumárico</u>	<u>Conservante</u>
E-300	B	<u>Ácido ascórbico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-301	B	<u>Ascorbato de Na</u>	<u>Antioxidante</u>
E-302	B	<u>Ascorbato Ca</u>	<u>Antioxidante</u>
E-303	B	<u>Diácido ascórbico</u>	<u>Antioxidante</u>

E	I	Nombre	Clasif.
E-304	B	<u>Palmitato Ascor</u>	<u>Antioxidante</u>
E-306	B V	<u>Extracción Vegetal</u>	<u>Antioxidante</u>
E-307	B	<u>Alfa-Tocoferol</u>	<u>Antioxidante</u>
E-308	B	<u>Gamma-Toc</u>	<u>Antioxidante</u>
E-309	B	<u>Delta-Tocoferol</u>	<u>Antioxidante</u>
E-310	S	<u>Galato de Propílico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-311	P	<u>Galato de Oct.</u>	<u>Antioxidante</u>
E-312	B	<u>Galato Dod.</u>	<u>Antioxidante</u>
E-315	S	<u>Ácido eritórbico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-316	S	<u>Eritorbato Na</u>	<u>Antioxidante</u>
E-320	P	<u>Butilhidroxia...</u>	<u>Antioxidante</u>
E-321	P	<u>Butilhidro...</u>	<u>Antioxidante</u>
E-322	B	<u>Lecitina-N</u>	<u>Antioxidante</u>
E-325	B N	<u>Lactato de Na</u>	<u>Antioxidante</u>
E-326	B N	<u>Lactato de K</u>	<u>Antioxidante</u>
E-327	B N	<u>Lactato Ca</u>	<u>Antioxidante</u>
E-330	S	<u>Ácido cítrico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-331	S	<u>Citrato de Na</u>	<u>Antioxidante</u>
E-332	S	<u>Citrato de K</u>	<u>Antioxidante</u>
E-333	S	<u>Citrato Ca</u>	<u>Antioxidante</u>
E-334	B	<u>Ácido tartárico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-335	B	<u>Tartrato de Na</u>	<u>Antioxidante</u>
E-336	B	<u>Tartrato de K</u>	<u>Antioxidante</u>
E-337	B	<u>Tartrato...</u>	<u>Antioxidante</u>
E-338	S	<u>Ácido ortofosfórico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-339	S	<u>Sales ortofosfóricas</u>	<u>Antioxidante</u>
E-340	S	<u>Sales ortofosfóricas</u>	<u>Antioxidante</u>
E-341	B	<u>Ácido ortofosfórico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-380	P	<u>Citrato triamónico</u>	<u>Antioxidante</u>
E-385	P	<u>EDTA, Ácido etilendiaminotetraacético, Etilenodiamino tetracetato cálcico disódico, Tetra acetato disódico de etilendiamina</u>	<u>Antioxidante</u>
E-400	B V	<u>Ácido algínico</u>	<u>Estabilizante</u>
E-401	B N	<u>Alginato de Na</u>	<u>Estabilizante</u>
E-402	B N	<u>Alginato de K</u>	<u>Estabilizante</u>
E-403	B N	<u>Alginato...</u>	<u>Estabilizante</u>
E-404	B N	<u>Alginato de Ca</u>	<u>Estabilizante</u>
E-405	B N	<u>Alginato de Carragenato</u>	<u>Estabilizante</u>
E-406	B N	<u>Agar-Agar</u>	<u>Estabilizante</u>
E-407	P N	<u>Carragenato</u>	<u>Estabilizante</u>
E-408	B N	<u>Furcelerán</u>	<u>Estabilizante</u>
E-410	B N	<u>Goma garrofin</u>	<u>Estabilizante</u>

E	I	Nombre	Clasif.
E-411	B N	Harina tamari	Estabilizante
E-412	B N	Goma guar	Estabilizante
E-413	B N	Goma tragáica	Estabilizante
E-414	B N	Goma arábica	Estabilizante
E-415	S	Goma santana	Estabilizante
E-416	B N	Goma K.	Estabilizante
E-417	B N	Goma tara	Estabilizante
E-418	B N	Goma gellan	Estabilizante
E-420	B	Sorbitol	Edulcorante
E-421	B	Manitol	Edulcorante
E-422	B	Glicerina	Estabilizante
E-431	S	Sorbitan	Estabilizante
E-436	S	Sorbitan	Estabilizante
E-440	B V	Pectina	Estabilizante
E-440b	S N	Pecina amil.	Estabilizante
E-442	S	Fosfátidos...	Estabilizante
E-444	S	Acetato isobutírico	Estabilizante
E-445	S	Éter glicólico	Estabilizante
E-450	P	Difosfatos	Estabilizante
E-450a	P	Difosfatos disódicos pirofosfatos	Estabilizante
E-451	P	Trifosfatos	Estabilizante
E-452	P	Polifosfatos	Estabilizante
E-460	B	Celulosa	Estabilizante
E-461	B N	Metil celulosa	Estabilizante
E-462	B	Etilcelulosa	Estabilizante
E-463	S	Hidroxiprolina	Estabilizante
E-464	B	Hidroxi...	Estabilizante
E-465	B	Metiletilcelulosa	Estabilizante
E-466	S	Carboximetil...	Estabilizante
E-470	S	Ac. gras. sales	Estabilizante
E-471	S	M. y D. A. G.	Estabilizante
E-472	S	Ésteres...	Estabilizante
E-473	S	Sucroésteres...	Estabilizante
E-474	S	Sucroglicéridos	Estabilizante
E-475	S	Ésteres...	Estabilizante
E-476	S	Polirricinoleato	Estabilizante
E-477	S	Ésteres propano	Estabilizante
E-478	S	Lacato de A. Gr.	Estabilizante
E-479	S	Aceite soja oxid.	Estabilizante
E-480	S	Ácido estérico	Estabilizante
E-481	S	Stearoil-2-lactato	Estabilizante

E	I	Nombre	Clasif.
E-482	S	<u>Stearoil-2-lactato, Calcio lactato</u>	<u>Estabilizante</u>
E-483	S	<u>Tartrato de Sterato, Tartrato esteárico</u>	<u>Estabilizante</u>
E-491	S	<u>Spans, Sorbitanos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-495	S	<u>Spans</u>	<u>Estabilizante</u>
E-500	B	<u>Carbonato Na</u>	<u>Estabilizante</u>
E-501	B	<u>Carbonatos Ca</u>	<u>Estabilizante</u>
E-503	B	<u>Carbonato Amo.</u>	<u>Estabilizante</u>
E-504	B	<u>Carbonatos Mg</u>	<u>Estabilizante</u>
E-507	S	<u>Ácido Clorhídrico</u>	<u>Estabilizante</u>
E-508	B	<u>Cloruro K</u>	<u>Estabilizante</u>
E-509	S	<u>Cloruro Ca</u>	<u>Estabilizante</u>
E-511	B	<u>Cloruro Mg</u>	<u>Estabilizante</u>
E-513	S	<u>Ácido Sulfúrico</u>	<u>Estabilizante</u>
E-514	S	<u>Sulfatos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-523	S	<u>Sulfatos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-524	B	<u>Hidróx. de sales</u>	<u>Estabilizante</u>
E-528	B	<u>Hidróx. de sales</u>	<u>Estabilizante</u>
E-529	B	<u>Óxido de Ca</u>	<u>Estabilizante</u>
E-530	B	<u>Óxido Mg</u>	<u>Estabilizante</u>
E-535	S	<u>Ferrocian. sales</u>	<u>Estabilizante</u>
E-536	S	<u>Ferrocian. sales</u>	<u>Estabilizante</u>
E-541	S	<u>Fosfato ácido</u>	<u>Estabilizante</u>
E-542	B A	<u>Fosfato óseo</u>	<u>Estabilizante</u>
E-551	B	<u>Dióxido Silicio</u>	<u>Estabilizante</u>
E-552	B	<u>Silicato cálcico</u>	<u>Estabilizante</u>
E-553	B	<u>Talco</u>	<u>Estabilizante</u>
E-554	B	<u>Silicatos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-556	B	<u>Silicatos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-558	S	<u>Bentonita</u>	<u>Estabilizante</u>
E-559	S	<u>Silicato de Aluminio</u>	<u>Estabilizante</u>
E-570	S N	<u>Ácidos grasos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-572	B	<u>Esterato Mg</u>	<u>Estabilizante</u>
E-574	S	<u>Ácidos glucon</u>	<u>Estabilizante</u>
E-575	S	<u>Glucono-delto-...</u>	<u>Estabilizante</u>
E-576	B	<u>Glucon...</u>	<u>Estabilizante</u>
E-579	B	<u>Glucon...</u>	<u>Estabilizante</u>
E-585	B	<u>Lactato ferroso</u>	<u>Estabilizante</u>
E-620	S	<u>Ácido glucónico</u>	<u>Estabilizante</u>
E-621	P	<u>Glutamatos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-625	P	<u>Glutamatos</u>	<u>Estabilizante</u>
E-626	S	<u>Guanilatos</u>	<u>Estabilizante</u>

E	I	Nombre	Clasif.
E-629	S	Guanilatos	Estabilizante
E-630	S	Inosinatos	Estabilizante
E-631	S A	Inosinato de sodio 5	Estabilizante
E-633	S	Inosinatos	Estabilizante
E-634	P	Ribonucleótidos discódicos	Estabilizante
E-635	P	Ribonucleótidos discódicos	Estabilizante
E-636	S N	Maltol	Estabilizante
E-637	S	Etil-maltol	Estabilizante
E-640	S	Glicina y su sal	Estabilizante
E-900	S	Dimetilpolixi...	Estabilizante
E-901	B A	Ceras	Estabilizante
E-903	B N	Ceras	Estabilizante
E-904	S A	Goma laca	Estabilizante
E-912	S	Ésteres...	Estabilizante
E-913	P A	Lanolina	Edulcorante
E-914	S	Cera polietileno	Estabilizante
E-920	P A	L-Cisteína	Estabilizante
E-921	P A	L-Cisteína	Estabilizante
E-927	S	Carbamida	Estabilizante
E-950	S	Acesulfamo potásico	Edulcorante
E-951	P	Aspartamo (Fenilalanina)	Edulcorante
E-952	P	Ciclamatos	Edulcorante
E-953	S	Isolmaltitol	Edulcorante
E-954	P	Sacarina	Edulcorante
E-957	S N	Taumatina	Edulcorante
E-959	S	Neohesperidina DC	Edulcorante
E-965	S	Maltitol	Edulcorante
E-966	S	Lactitol	Edulcorante
E-967	S	Xilitol	Edulcorante
E-1000	P A	Ácido cólico	Estabilizante
E-1200	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1404	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1410	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1412	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1413	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1414	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1420	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1422	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1440	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1442	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1444	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante
E-1450	S	Almidones extraídos de patatas, cereales y maíz	Estabilizante

E	I	Nombre	Clasif.
<u>E-1518</u>	P	<u>Gliceril mono, di y tri-acetato de calcio</u>	<u>Estabilizante</u>

Lista de **aditivos para los alimentos**. Incluye especialmente los **cancerígenos**, los bioperjudiciales, y los que entrañan un **grave riesgo** para la salud.

Existen miles de aditivos “no autorizados”, ya que lo son todos excepto aquellos autorizados específicamente. Algunos se utilizan ocasionalmente de forma ilegal, especialmente en países con menores controles que los de la Unión Europea.

Referencias:

1. Codex Alimentarius. http://www.codexalimentarius.net/download/standards/7/CXG_036e.pdf
2. *Que tus alimentos sean tu medicina*. Felipe Hernandez Ramos. Ed. RBA libros, 2003. ISBN 9788478710225
3. U.S. Food and Drug Administration
<http://www.fda.gov/Food/FoodIngredientsPackaging/FoodAdditives/default.htm>
4. Health Canada: List of Permitted Food Additives <http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/securit/addit/list/index-eng.php>
5. Australia New Zealand Food Standards
<http://www.foodstandards.gov.au/consumerinformation/additives/>
6. BBC: Food additives
http://www.bbc.co.uk/health/physical_health/conditions/food_additives.shtml
7. 12 Dangerous Food Additives: The Dirty Dozen Food Additives You Really Need to be Aware Of
<http://www.sixwise.com/newsletters/06/04/05/12-dangerous-food-additives-the-dirty-dozen-food-additives-you-really-need-to-be-aware-of.htm>
8. The Truth About 7 Common Food Additives <http://www.webmd.com/diet/features/the-truth-about-seven-common-food-additives>
9. Top 10 Food Additives to Avoid <http://foodmatters.tv/articles-1/top-10-food-additives-to-avoid>
10. MBM Food Additives Guide [100-181 - COLOURS](#), [296-385 - Acids, Anti-Oxidants, Mineral Salts](#), [400-495 - Vegetable Gums, Emulsifiers, Stabilisers etc.](#), [500-585 - Mineral Salts, Anti-caking Agents](#), [620-640 - Flavour Enhancers](#), [700-800 - Antibiotics](#), [900-1520 - Miscellaneous](#), [Un-numbered - Unnumbered](#)
11. CBC News: Food additives <http://www.cbc.ca/news/background/foodsafety/additives.html>
12. Report from the Commission on Dietary Food Additive Intake in the European Union
http://ec.europa.eu/food/fs/sfp/addit_flavor/flav15_en.pdf

Desarrollada en HTML5. Accesible por todos los navegadores, incluido iPhone y otros móviles. En caso de error, puedes enviar un correo indicando de la forma más exacta posible el sistema en el que ha ocurrido y la forma de reproducir el error a [ignacio Lago](mailto:ignacio.lago).

Proyecto sin ánimo de lucro.